



Los flemáticos

(Temperamento y Carácter)

El temperamento y el carácter son (ambos) rasgos de la personalidad. Sin embargo, a pesar de que son muy parecidos, tienen sus diferencias:

El temperamento es la parte de la personalidad que se considera innata y NO aprendida, se hereda. Viene a través de los genes y es hereditaria. La irritabilidad, la sensibilidad y el estado de ánimo típico se consideran parte del temperamento. ¿Cómo se sabe que es innato? Sencillo: muchos psicólogos han hecho experimentos, en los cuales ven diferencias de comportamiento entre niños de 6-18 meses (donde no ha habido conducta aprendida) frente al mismo estímulo; algunos niños reaccionan agresivamente, otros se mantienen tranquilo, etc.

El carácter es el rasgo de la personalidad que se 'aprende' y, en cierta forma, es juzgado o evaluado por la sociedad. ¿Alguna vez has escuchado la frase "¡él tiene buen carácter!"? La sociedad define si alguien tiene buen carácter, depende del contexto. Por ejemplo, en África algunas personas desarrollan "buen carácter" cuando aprenden a cazar animales, son agresivos y feroces; en Estados Unidos, en cambio, se tiene "buen carácter" cuando las personas son extrovertidas, competitivas, inteligentes, etc. Conductas que son aprendidas.

En resumen, el temperamento es la parte hereditaria y NO aprendida de la personalidad; mientras que el carácter es el rasgo aprendido por medio del ambiente y que se juzga como bueno o malo.

La y el FLEMÁTICO tiende a ser: Pacificador / Estable / Paciente / Escucha / Reconcilia / Compasivo / Habilidad / no se impresiona / Adaptable / Diplomáticos / Moderador / Despreocupado / Sereno / Tranquilo / Dueño de sí mismo / En paz con la Vida / Administrador / Cauteloso / Pacífico / Confiable / Quieto / Temeroso / Conservador / Ingenioso / Indeciso

Emociones	<p>Fortalezas Personalidad tranquila / Sereno y Relajado / Imperturbable / Paciente y Equilibrado / Una vida consistente / Callado pero de buen humor / Amable y compasivo / No muestra sus emociones / Contento con su vida.</p> <p>Debilidades Apático / Temeroso y Preocupado / Indeciso / Evita tomar responsabilidades / Voluntad de Hierro / Egoísta / Tímido y Reticente / Se compromete demasiado / Santurrón</p>
Trabajo	<p>Fortalezas Competente y Estable / Apacible y Simpático / Capacidad administrativa / Mediador / Evita conflictos / Trabaja bien bajo presión / Busca el camino fácil.</p> <p>Debilidades Sin metas / Falto de auto motivación / le es difícil mantenerse en acción / Le disgusta que lo acosen / Perezosos y sin cuidado / Desanima a otros / Prefiere observar antes que actuar.</p>
Amistades	<p>Fortalezas Es de buen talante / Discreto / Dispuesto a Escuchar / Disfruta escuchando a la gente / Tiene muchos amigos / Es compasivo y Comprensivo.</p> <p>Debilidades Impide el entusiasmo / No se involucra / Impasible / Indiferente a los planes / Juzga a los demás / Sarcástico / Se resiste a los cambios.</p>



Frase: Hagámoslo Fácil

Deseo: Paz por amor de Dios

Necesidad: Respeto / sentirse valiosos / Tomados en cuenta

Color: (tenues) Blanco, celeste, grises

Carro: (Familiar) Camionetilla tipo Van.

Depresión: Dormir / Ver TV / Comer

Habla: Juega con la vista (no sostiene la mirada mucho tiempo)

Pareja: Controlada, con la vida hecha

Personajes: Abraham / Gerald Ford

Trabajos: Administración / Ama de casa

Mascota: Los gatos

La manera de ser tranquila y calmada del flemático es una combinación admirable que lo hace el favorito en cualquier grupo de personas; sin embargo, llevada a un extremo, el flemático llega a ser perezoso, indiferente e indeciso.

Problemas	Soluciones
No se emocionan	Trate de entusiasmarse
Se resisten a cambiar	Ensaye algo nuevo
Parecen perezosos	Aprenda a aceptar responsabilidades para su vida No deje para mañana lo que puede hacer hoy Motívese usted mismo
Tranquila voluntad de hierro	Aprenda a comunicar sus sentimientos
Parecen Indecisos	Practique tomando decisiones Aprenda a decir no

Tomado de: <http://programainternacionaldecoachingejecutivo.wikispaces.com/file/view/LOS-TEMPERAMENTOS.pdf>
el 15/09/2014 páginas 46 a 48.



Combinación de temperamentos

(Temperamento dominante y subordinado)

Te llevas mejor con unos que con otros, ¿Por qué sucede esto?

El SANGUÍNEO – con personalidad activa, se lleva con la gente, son emocionales.

El COLÉRICO – con personalidad activa, se lleva con el trabajo, son simples.

El FLEMÁTICO – con personalidad tranquila, se lleva con la gente, son complejos.

El MELANCÓLICO – con personalidad tranquila, se lleva con el trabajo, son emocionales.

¿Qué hay del temperamento dominante y del subordinado?

1. **Sanguíneo – Flemático:**

- Aspectos positivos: Carismático, alegre y entretenido, queridos por la familia y hacen reír.
- Aspectos negativos: Falta de disciplina, falta de motivación y poco serios.
- El flemático apacigua los altibajos del sanguíneo. El sanguíneo le da color al flemático. Se inclina hacia las cosas fáciles y al placer, son los mejores amigos posibles, son buenos líderes cívicos. Negativamente son perezosos, sin intenciones de hacer algo que puedan evitar.

2. **Colérico – Flemático:**

- Aspectos positivos: Muy capaz, organizado, maneja objetivos claros, buen trato para con los demás, buenos administradores.
- Aspectos negativos: Terco, no reconoce sus errores, puede guardar amargura.
- Trabajar o no trabajar, esto se resuelve trabajando duro durante el día y relajándose durante la noche, esta es una combinación que se da muy poco.

3. **Melancólico – Flemático:**

- Aspectos positivos: Poco hostil, se lleva bien con la gente, talentoso, perfeccionista y eficiente.
- Aspectos negativos: Se desanima fácilmente, muy negativo, rencoroso y vengativo, ansioso y temeroso, terco y rígido.
- Son hermanos, comparten el ser introvertidos, pesimistas, y hablan suave.

4. **Flemático – Sanguíneo:**

- Aspectos positivos: Simpáticos, diplomáticos, alegres, colaborador de confianza.
- Aspectos negativos: Tiende a perder el tiempo, falta de disciplina, temeroso e inseguro, solitario.
- Son primos, comparten el ser ingeniosos, no complicados, sin metas orientadas.

5. **Flemático – Colérico:**

- Aspectos positivos: Buen oidor, buen trato con las personas, paciente y de confianza.
- Aspectos negativos: Falta de motivación, temeroso, obstinado e inflexible, pasivo.

6. **Flemático – Melancólico:**

- Aspectos positivos: Reposado, agradable, suave en el trato con los demás, confiable, sencillo, paciente y minucioso.
- Aspectos negativos: Es temeroso, egoísta, negativista y crítico.
- “Habla con palabras suaves y lleva un garrote” Esta combinación produce grandes educadores ya que el amor del melancólico por el estudio y la investigación es humanizada por la habilidad del flemático para llevarse bien con las personas. Negativamente puede que al tomar decisiones tenga problemas, pero el flemático evita que el melancólico caiga en depresión y el deseo del melancólico por la perfección pone en acción al flemático.