



Los coléricos

(Temperamento y Carácter)

El temperamento y el carácter son (ambos) rasgos de la personalidad. Sin embargo, a pesar de que son muy parecidos, tienen sus diferencias:

El temperamento es la parte de la personalidad que se considera innata y NO aprendida, se hereda. Viene a través de los genes y es hereditaria. La irritabilidad, la sensibilidad y el estado de ánimo típico se consideran parte del temperamento. ¿Cómo se sabe que es innato? Sencillo: muchos psicólogos han hecho experimentos, en los cuales ven diferencias de comportamiento entre niños de 6-18 meses (donde no ha habido conducta aprendida) frente al mismo estímulo; algunos niños reaccionan agresivamente, otros se mantienen tranquilo, etc.

El carácter es el rasgo de la personalidad que se 'aprende' y, en cierta forma, es juzgado o evaluado por la sociedad. ¿Alguna vez has escuchado la frase "¡él tiene buen carácter!"? La sociedad define si alguien tiene buen carácter, depende del contexto. Por ejemplo, en África algunas personas desarrollan "buen carácter" cuando aprenden a cazar animales, son agresivos y feroces; en Estados Unidos, en cambio, se tiene "buen carácter" cuando las personas son extrovertidas, competitivas, inteligentes, etc. Conductas que son aprendidas.

En resumen, el temperamento es la parte hereditaria y NO aprendida de la personalidad; mientras que el carácter es el rasgo aprendido por medio del ambiente y que se juzga como bueno o malo.

La y el COLERICO tiende a ser: Líder / Dinámico / Cumplidor / Rápido / Confianza en sí mismo / Voluntad de hierro / Dominante / Determinado / Consigna / Mandón / Autoritario / Buena memoria / Jefe / Reorganiza / Decisivo / Sabe dirigir / Orientado a metas / Cruel / De voluntad recia / Hostil / Autosuficiente / Dinámico / Practico / Polemista /

Emociones	<p>Fortalezas Líder nato / Dinámico y activo / Una necesidad compulsiva para el cambio / Actúa con rapidez / Quiere corregir las injusticias / Impasible / No se desanima fácilmente / Independiente y Autosuficiente / Confiado en sí mismo / Puede manejar cualquier proyecto.</p> <p>Debilidades Mandón / Impaciente / Temperamental / Tenso / Demasiado impetuoso / Se deleita en la controversia / No se rinde a pesar de perder / Inflexible / Le disgustan las lágrimas y las emociones / No muestra simpatía hacia los demás.</p>
Trabajo	<p>Fortalezas Se propone metas / Organiza bien / Busca soluciones prácticas / Actúa con rapidez / Delega el trabajo / Exige productividad / Cumple lo propuesto / Estimula actividad / Le interesa poco la oposición</p> <p>Debilidades Intolerante ante los errores / No analiza los detalles / Las trivialidades le aburren / Puede tomar decisiones temerarias / Puede ser rudo y sin tacto / Manipula a las personas / El fin justifica los medios / El trabajo puede ser su dios / Demanda lealtad de parte de sus subordinados.</p>
Amistades	<p>Fortalezas Poco amigable / Organiza el trabajo en grupo / Dispuesto a liderar / Casi siempre tiene razón / Se destaca en emergencias.</p> <p>Debilidades Tiende a usar las personas / Domina a los demás / Decide por otros / Sabe todo / Todo lo puede hacer mejor / Demasiado independiente / Posesivo con los amigos y compañeros / No puede decir "Lo siento" / Puede estar en lo correcto y ser impopular.</p>



Frase: ¡Hagámoslo como yo digo, AHORA!

Deseo: Mandar

Necesita: Tener el control

Color: (colores plastos y oscuros) Negro, Azul fuerte, Verde.

Carro: (grandes, potentes o funcionales) Camionetas

Depresión: Con la gente y con el trabajo

Habla: Mira directo a los ojos y te dice “ve al punto”

Pareja: Sumisa y organizada

Trabajos: Deportistas / Jefes / Políticos

Personaje: Pablo (Simon) / Margaret Tacher

Mascota: (Fuertes y peligrosos) tarántulas, víboras, caballos, perros grandes.

El talento del colérico para dar liderazgo incisivo se necesita desesperadamente en cada área de la vida; sin embargo, llevado a un extremo, el colérico se vuelve mandón, autoritario y manipulativo.

Problemas	Soluciones
Trabajadores Compulsivos	Aprenda a relajarse -Lea el libro “cuando descanso me siento culpable” Deje de presionar a los demás Planee actividades de esparcimiento
Necesidad de tener todo bajo control	Obedezca al liderazgo de otro No desprecie a las personas que le parecen torpes Deje de manipular
No saben cómo tratar a las demás personas	Paciencia y más paciencia Guarde su consejo hasta que se lo pidan Bájele el tono a medida que se acerca a los demás
Tienen la razón, pero son impopulares	Deje que otros también tengan la razón Aprenda a disculparse Admita que tiene algunas faltas

Tomado de: <http://programainternacionaldecoachingejecutivo.wikispaces.com/file/view/LOS-TEMPERAMENTOS.pdf>
el 15/09/2014 páginas 43 a 45.



Combinación de temperamentos

(Temperamento dominante y subordinado)

Te llevas mejor con unos que con otros, ¿Por qué sucede esto?

El SANGUÍNEO – con personalidad activa, se lleva con la gente, son emocionales.

El COLÉRICO – con personalidad activa, se lleva con el trabajo, son simples.

El FLEMÁTICO – con personalidad tranquila, se lleva con la gente, son complejos.

El MELANCÓLICO – con personalidad tranquila, se lleva con el trabajo, son emocionales.

¿Qué hay del temperamento dominante y del subordinado?

1. **Sanguíneo – Colérico:**

- a. **Aspectos positivos:** Muy extrovertido, carismático, entusiasta, orientado a los demás, dotes de vendedor, busca resolver, productivo, medianamente organizado y deportista.
- b. **Aspectos negativos:** Habla demasiado, emite opiniones, enojadizo, presto a la acción, déspota, justicia sus acciones.
- c. El sanguíneo y el colérico comparten el ser extrovertidos, optimistas y habladores. Si tiene esta combinación, tiene grandes potenciales para el liderazgo. Combinando sus dos fortalezas puede dirigir a otros y hacer que disfruten su trabajo. Negativamente puede ser una persona prepotente, impulsiva e impaciente que monopoliza la conversación

2. **Colérico – Sanguíneo:**

- a. **Aspectos positivos:** Extrovertido, muy activo, promotor y vendedor, natural, gran motivador, seguro de sí mismo.
- b. **Aspectos negativos:** Hostil, iracundo y resentido, impaciente, sarcástico, lastima a la gente.

3. **Colérico – Melancólico:**

- a. **Aspectos positivos:** Muy industrioso, capaz, minucioso, de metas definidas, decididos.
- b. **Aspectos negativos:** Autocrático y dictatorial, sarcástico, hostil y resentido.
- c. Son primos, comparten el ser decididos, organizados, con metas y orientados. Ambos encajan y suplen las necesidades de cada uno, bueno para los negocios, tienen éxito. Ambos se impulsaran hasta obtener un producto perfecto. Negativamente pueden llegar a ser dominantes.

4. **Colérico – Flemático:**

- a. **Aspectos positivos:** Muy capaz, organizado, maneja objetivos claros, buen trato para con los demás, buenos administradores.
- b. **Aspectos negativos:** Terco, no reconoce sus errores, puede guardar amargura.
- c. Trabajar o no trabajar, esto se resuelve trabajando duro durante el día y relajándose durante la noche, esta es una combinación que se da muy poco.

5. **Melancólico – Colérico:**

- a. **Aspectos positivos:** Amplia gama vocacional, liderazgo, tiene iniciativa, perfeccionista, analista.
- b. **Aspectos negativos:** Dificiles de complacer, negativos, se deprimen con facilidad, excesivamente meticuloso y muy crítico.

6. **Flemático – Colérico:**

- a. **Aspectos positivos:** Buen oidor, buen trato con las personas, paciente y de confianza.
- b. **Aspectos negativos:** Falto de motivación, temeroso, obstinado e inflexible, pasivo.